

Σάββατο
26
Μαΐου
2018

1^ο Συνέδριο
Αθλητικών
Επιστημών

Divani Caravel, αίθουσα "Μακεδονία"

**City
unity
College**



«Μετρήσεις, θέσεις και
αντι-θέσεις στον Αθλητισμό
και τη Φυσική Αγωγή»

Πρόγραμμα Συνεδρίου

9.00**Έναρξη συνεδρίου**

9.00 – 9.30

Εγγραφές

9.30 – 10.00

Χαιρετισμοί:

Χάρης Γερονικόλας, Πρόεδρος City Unity College

Βίκυ Μπούμπη, Ακαδημαϊκή Διευθύντρια Τμήματος Αθλητικών Σπουδών

Μάνος Τάκας, Πρόεδρος Συνεδρίου

10.00**Στρογγυλή Τράπεζα**

10.00 – 11.15

«Η επίδραση της προπόνησης με αντιστάσεις στην απόδοση των αθλητών: Αλληλεπίδραση με διαφορετικά προπονητικά ερεθίσματα»

Συζητούν οι: Πέτρος Μποτώνης, Νίκος Ζάρας, Σπύρος Μεθενίτης

11.15 - 12.30**Προπονητική και Εργοφυσιολογία**

Πρόεδρος: Πέτρος Μποτώνης

Καραγιάννης
Χρήστος

Η επίδραση της πλειομετρικής προπόνησης στην ταχύτητα, την αλτικότητα και την ευκινησία νεαρών ποδοσφαιριστών.

Μεϊντάνης Άρης

Συσχέτιση Μυϊκής Ισχύος και Επίδοσης στον Δυναμικό Επωμισμό στην Αγωνιστική Άρση Βαρών

Γκουλιάφας Δημήτρης

Ανάλυση των γκολ του παγκόσμιου κυπέλλου 2014 στη Βραζιλία

Κόλλιας Δημήτρης

Σχέση μυϊκής ισχύος και επίδοσης στη σφαιροβολία

Παναγιωτόπουλος
Αναστάσιος

Αποτελεσματικότητα της συνεχόμενης έναντι της διαλειμματικής προπόνησης στη βελτίωση της μέγιστης αερόβιας ικανότητας (VO2max.)

12.30 - 13.00**Διάλειμμα****13.00 - 14.15****Αθλητική Ψυχολογία**

Πρόεδρος: Διαμαντής Μαστρογιαννάκης

Παναγιωτοπούλου
Κορίνα

Τα κίνητρα συμμετοχής σε άτομα που συμμετέχουν σε υπαίθριες αθλητικές δραστηριότητες.

Σκλαβούνου Βασιλεία

Διαχείριση της ήττας στο άθλημα της αντισφαίρισης.

Χριστόπουλος
Νικόλαος

Στρες, άγχος και κατάθλιψη σε επαγγελματίες αθλητές και μη αθλητές

Αποστόλου
Κωνσταντίνος

Ενσυναίσθηση, Αλεξιθυμία και Προσωπικότητα: Διαφορές μεταξύ αθλημάτων σε επαγγελματίες αθλητές στην Ελλάδα

14.15 - 15.15**Διάλειμμα**

15.15 - 16.00**Κεντρική Ομιλία****Αξιολόγηση της Φυσικής Κατάστασης**

Χρήστος Παίζης,
Επίκουρος Καθηγητής
Πανεπιστημίου Βουργουνδίας

16.00 - 17.00**Προπονητική**

Πρόεδρος: Νίκος Ζάρας

Μπούμπουκας
Δημήτριος

Αξιολόγηση της μυϊκής αντοχής και της μυϊκής ισχύος μεταξύ αθλητών-τριών ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ και ΤΖΟΥΝΤΟ ηλικιών 9 – 13 ετών σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή Δέσμη Δοκιμασιών Eurofit

Λυκίδη Ελένη

Αξιολόγηση της μυϊκής δύναμης και της ταχύτητας μεταξύ αθλητών-τριών ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ και ΤΖΟΥΝΤΟ ηλικιών 9 – 13 ετών σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή Δέσμη Δοκιμασιών Eurofit

Ποστέκογλου
Αιμιλία

Αξιολόγηση της ευκαμψίας και της ισορροπίας μεταξύ αθλητών-τριών ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ και ΤΖΟΥΝΤΟ ηλικιών 9 – 13 ετών σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή Δέσμη Δοκιμασιών Eurofit

Μπραζιτικός
Ξενοφών

Η επίδραση του κερκαδικού ρυθμού στην επίδοση αθλητών της υδατοσφαίρισης

Παπαλεξάνδρου
Ιωάννης

Σχέση του νόμου της κινητικής μεταφορικής ενέργειας, με την ατομική επίδοση ενός αθλητή, στο άλματος εις μήκος.

Συγγούνας
Κωνσταντίνος

Συσχέτιση μεταξύ ισχύος και ευκινησίας σε νεαρούς αθλητές καλαθοσφαίρισης

17.00 - 17.30**Διάλειμμα****17.30 - 19.00****Ψυχολογικές & Επικοινωνιακές Διαστάσεις του Αθλητισμού**

Πρόεδρος: Μάνος Τάκας

Δερμάτη
Αναστασία

Αντιλαμβανόμενα επίπεδα ευδαιμονίας και ενσυνειδητότητας μεταξύ διαφορετικών τύπων εκγύμνασης

Σούκα Αγγελική

Η επίδραση της θεραπευτικής ιππασίας στις γνωστικές λειτουργίες των ασθενών με σκλήρυνση κατά πλάκας

Στεφάνου
Αλέξανδρος

Στρατηγικές διαχείρισης ήττας στα ομαδικά αθλήματα: Η περίπτωση των προπονητών καλαθοσφαίρισης

Ρηγάκη Αγγελική

Επικοινωνιακές διαστάσεις του αθλητισμού: Nation Branding και ορατότητα κράτους. Η περίπτωση των Ολυμπιακών Αγώνων στο Λονδίνο, 2012.

Κωνσταντινίδη
Γκέλυ

Χρώματα και αχρωματοψίες μπροστά στη φανέλα του πρωταθλητή: Η ρητορική της αθλητικής δημοσιογραφίας

19.00**Κλείσιμο συνεδρίου**

Ακαδημαϊκή Επιτροπή

Πέτρος Μποτώνης
Νίκος Ζάρας
Σπύρος Μεθενίτης
Αμαλία Ζώρζου
Κρινάνθη Γδοντέλη
Διαμαντής Μαστρογιαννάκης
Βίκυ Μπούμπη

Οργανωτική Επιτροπή

Ράνια Χρήστου
Αλεξάνδρα Αναστοπούλου
Γιάννης Τράκας
Ανδρέας Τζεμανάκης
Κωνσταντίνα Τακτικού
Βάσια Σιμιτζή
Σοφία Τέσκου